



**kontsumoBIDE**

KONTSUMOKO  
EUSKAL INSTITUTUA  
INSTITUTO VASCO  
DE CONSUMO



## MENORES E INTERNET



Hoy día disponemos de nuevos elementos tecnológicos que pretenden facilitarnos el día a día y mejorar las formas de información y comunicación. Uno de ellos es Internet.

A veces es difícil conocer todas las características y utilidades de las nuevas tecnologías debido a la rapidez con la que avanzan. Así y todo, **DEBEMOS PROCURAR NO QUEDARNOS ATRÁS.**

**Los centros KZgunea que existen en numerosas localidades nos pueden ayudar a ALFABETIZARNOS DIGITALMENTE y, así, ayudar a nuestros hijos e hijas en el uso de estas tecnologías.**

[www.kzguea.net](http://www.kzguea.net)

## HÁBITOS EN MENORES

Los y las menores utilizan Internet para divertirse, informarse y comunicarse con otras personas. Los usos más habituales son:

- \* **REDES SOCIALES.** (Tuenti, Facebook, MySpace, Twitter, Flickr...).
- \* Comunicación instantánea a través del **MESSENGER.**
- \* **JUEGOS ON LINE.**
- \* **BÚSQUEDA DE INFORMACIÓN** para los estudios o para satisfacer su curiosidad.

Habitualmente se conectan desde casa



**DEBEMOS TRANSMITIRLES LA NECESIDAD DE HACER UN USO SEGURO Y RESPONSABLE DE INTERNET.**

@ [www.kontsumobide.net](http://www.kontsumobide.net)

## ASPECTOS POSITIVOS de INTERNET



- \* **FUENTE DE INFORMACIÓN:** Permite acceder a la información de forma inmediata (para hacer trabajos, deberes, conocer otros lugares...).
- \* **COMUNICACIÓN CON OTRAS PERSONAS:** Pueden permanecer en contacto con sus amigos y amigas, con parientes, con gente de otros lugares del mundo...
- \* **DIVERSIÓN ILIMITADA:** Pueden encontrar música, juegos, imágenes, películas... es decir, una infinidad de formas de diversión.

## RIESGOS MÁS COMUNES



- \* **VIRUS Y TROYANOS.** Sobre todo al bajar juegos, música... Para evitarlos hay que actualizar cada poco tiempo el antivirus.
- \* **ACOSO EN INTERNET.** Existen diferentes tipos. El acoso en los chats y el ciberbullying (el acoso escolar ampliado a los escenarios de Internet y móvil). La mejor prevención es la confianza con el o la menor.
- \* **EXPOSICIÓN A MATERIAL INADECUADO.** Pornografía, materiales que inciten a la violencia, a la crueldad, al racismo... Podemos limitar su acceso mediante filtros.
- \* **DEPENDENCIA.** Es un fenómeno que cada vez ocurre más y que muchas veces esconde otros problemas (de relación, psicológicos). En caso necesario, acudir a profesionales.

## RECUERDA...

- Enseña a tus hijos/as a **SACAR PROVECHO** de las posibilidades que ofrece la Red. Dedicar un tiempo a **COMENTAR EN FAMILIA las ventajas y los riesgos** existentes en la Red.
- Edúcale en la **PRIVACIDAD**. Indícale la manera de **PROTEGER sus DATOS PERSONALES**.
- Haz que **TE ENSEÑE** a usar los **PROGRAMAS** que utiliza e interésate por su uso.
- Sitúa el ordenador en un **LUGAR COMÚN** de la casa.
- Coloca **FILTROS** para limitar el acceso a determinadas páginas web.
- **ADVIÉRTELE** de las consecuencias de amenazar, intimidar y acosar a otras personas. Hazle saber que estos casos se pueden y se deben **DENUNCIAR**. Podemos hacerlo en cualquier comisaría de la **ERTZAINITZA** o contactando por email : delitosinformaticos@ertzaintza.net
- Establece un clima de **CONFIANZA** para que tu hijo/a **PUEDA PEDIRTE AYUDA** en caso de tener problemas.
- Dale **RESPONSABILIDADES** respecto a su **GASTO**. Que pague al menos parte de la factura.



## Algunas WEBS DE INTERÉS



- [www.kontuzdatos.info](http://www.kontuzdatos.info)
- [www.ciberfamilias.com](http://www.ciberfamilias.com)
- [www.chaval.es](http://www.chaval.es)
- [www.pantallasamigas.net](http://www.pantallasamigas.net)
- [http://menores.osi.es](http://http://menores.osi.es)
- [www.elegales.net](http://www.elegales.net)
- [www.protegeles.com](http://www.protegeles.com)
- [www.ertzaintza.net](http://www.ertzaintza.net)